

## Beskrivning av utbildningens innehåll och mål

### Utbildningen leder till följande yrkesroller:

- Hud- och massageterapeut
- Hudterapeut
- Massageterapeut
- Säljare inom hud- och kroppsvårdsbranschen
- Utbildare för hud- och kroppsvårdsprodukter

### Efter avslutad utbildning ska den studerande ha kunskaper om:

- hudvårdens olika arbetsområden
- hudvårdsarbetet ur hantverksperspektiv
- kundrelationer och säljsamtal
- föra kundjournal
- yrkesutövningen med hänsyn till individens olika behov
- kroppsterapi och dess arbetsområden
- anatomi och fysiologi samt inom hudvårdens yrkesfält
- dermatologi och hudsjukvårdens ansvarsområden
- yrkesrelaterad naturvetenskap
- kroppshälsovården olika arbetsområden
- miljö och kvalitetsarbete i arbetsliv och samhälle
- ekonomi, marknadsföring och kommunikation för att starta och driva eget företag
- lagar och andra regler för yrkesrollen
- hud- och kroppsvårdsbranschens utformning såväl nationellt som internationellt
- första hjälpen HLR

### Efter avslutad utbildning ska den studerande ha färdigheter i att:

- planera, förbereda och utföra ansiktsbehandlingar och ha god hudvårdskunskap
- planera, förbereda och utföra ansiktsmassage
- planera, förbereda och utföra en manikyr
- planera, förbereda och utföra en pedikyr
- planera, förbereda och utföra olika typer av hårborttagning
- planera, förbereda och utföra en individanpassad make up inklusive kamouflage
- planera, förbereda och utföra en kroppsmassage
- planera, förbereda och utföra muskeltöjningar
- planera, förbereda och utföra förebyggande och rehabiliterande kroppsbehandling
- arbeta självständigt inom hudvårdens och kroppsterapins yrkesområden
- föra kundjournal och kunna ge individuellt anpassade rekommendationer efter kundens behov
- behärska apparatur och instrument
- redogöra för och utföra rengöring, desinfektion och sterilisering av instrument och utrustning

### Efter avslutad utbildning ska den studerande ha kompetenser för att:

- kunna göra en bedömning av hudens tillstånd och ge rätt behandlingsråd
- kunna anpassa behandlingen med tanke på individens behov
- kunna arbeta inom hudvården och kroppsterapins olika arbetsområden
- kunna uppmärksamma sjukdomstillstånd och hänvisa till lämplig vård
- kunna med massage och muskeltöjningar arbeta i friskvårdande syfte
- kunna utreda och behandla enklare dysfunktion och smärttillstånd i rörelse- och stödjeorganen
- kunna anpassa yrkesutövningen till individens olika behov
- kunna uppmärksamma eventuella sjukdomar, skador och kunna hänvisa till rätt vårdform

Sign